

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол №1
« 29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/ № 13
Т. А. Алтова
«29» августа 2025 г.



**Режим дня на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	2-3г	3-4г	4-5 л	5-6 л	6-7 л
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-8.10 (физ.зал)	08.12-08.22 8.24-8.34 (муз.зал)	08.00-08.10 (муз.зал)	8.12-08.22 08.24-08.34 (физ.зал) ●
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.35-8.50	08.20-08.50	08.35-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.40-9.20	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	08.55-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.30-09.40 09.50-10.00 Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15 9:25-09.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Питьевой режим (сок), второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.10	12.45-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30	15.30	15.30	15.30
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.10-16.20 Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.05-16.40	16.10-16.50	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.50-17.10	16.55-17.15	17.00-17.20	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

**Примерный режим дня
(теплый период года)**

Режимные моменты	2-3г	3-4г	4-5	5-6	6-7
Прием, осмотр	До 8 час	На улице До 8.00	На улице До 8.00	На улице До 8.00	На улице До 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00/8.10	8.00/8.10	8.00	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	9.30-11.30	09.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Сок, питьевой режим	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00